

L'endométriose est l'affaire de TOUS.

Ce qu'il faut retenir ! ECOUTE, EMPATHIE, PATIENCE.....

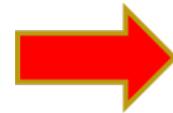
- Maladie inflammatoire chronique d'étiologie encore mal connue, **pouvant s'apparenter à une maladie systémique**
 - Souvent associée à une modification des seuils douloureux avec discordance anatomo-clinique (phénomène de sensibilisation) renforçant la douleur : **la douleur n'est pas proportionnelle à l'imagerie ni aux stades chirurgicaux usuels.**
 - Symptômes à type de douleurs, **pouvant aller jusqu'à des douleurs neuropathiques, par irradiation**, inconfort saignements, troubles de l'humeur et fatigue qui impacte les femmes dès l'apparition des règles et jusqu'à la ménopause
 - **Impact important sur la qualité de vie :** intérêt de l'échelle EHP-5, ci-joint
 - Nécessité d'orienter dès que possible vers un avis médical spécialisé
 - Réévaluation périodique nécessaire pour adapter le traitement
 - Intérêt des échelles d'évaluation de la douleur (EVA 1 à 10)
 - Nécessité de bien expliquer les modalités du traitement pour favoriser la compliance
 - Attention aux interactions médicamenteuses
 - **Nombreuses recherches sur des moyens diagnostics (biomarqueurs) tel l'étude ENDOSEARCH, qui à terme permettraient des diagnostics positifs ou négatifs rapides?**
- Maladie fréquente qui touche **1 femme sur 10 en âge de procréer**
 - Le symptôme majeur est la douleur avec un **fort impact sur la qualité de vie**
 - Le diagnostic est complexe car basé sur un faisceau d'indices
 - Le traitement est essentiellement *per os*, notamment avec le **dienogest en deuxième ligne pour l'instant**
 - Les **co-prescriptions sont des antalgiques** et le pharmacien peut tout à fait proposer des **prises en charge alternatives sur la prise en charge des douleurs.**

L'endométriose est l'affaire de TOUS.

Ce qu'il faut retenir ! ECOUTE, EMPATHIE, PATIENCE.....

Score de qualité de vie des patientes EHP-5
6 points où il faut être particulièrement attentifs !

Au cours des quatre dernières semaines, combien de fois, du fait de votre endométriose...	
PARTIE 1	
Avez-vous éprouvé des difficultés à marcher à cause des douleurs ?	Souvent ▼
Avez-vous eu l'impression que vos symptômes réglaient votre vie ?	Toujours ▼
Avez-vous eu des changements d'humeur ?	Toujours ▼
Avez-vous l'impression que les autres ne comprennent pas ce que vous endurez ?	Parfois ▼
Avez-vous eu l'impression que votre apparence a changé ?	Jamais ▼



PARTIE 2	
Avez-vous été incapable d'assurer des obligations professionnelles à cause des douleurs ?	Toujours ▼
Avez-vous trouvé difficile de vous occuper de votre (vos) enfant(s) ?	Jamais ▼
Vous êtes-vous sentie inquiète à l'idée d'avoir des rapports sexuels à cause de la douleur ?	Rarement ▼
Avez-vous eu le sentiment que les médecins pensaient que c'était dans votre tête ?	Souvent ▼
Avez-vous été déçue parce que le traitement ne marchait pas ?	Souvent ▼
Vous êtes-vous sentie déprimée face à l'éventualité de ne pas avoir d'enfants ou d'autres enfants ?	Toujours ▼