

Infections uro-génitales récidivantes liées à un déséquilibre de la flore : Mycoses, vaginoses et cystites

Ce qu'il faut retenir !

- Les infections uro-génitales féminines sont **un des motifs de consultation le plus fréquents en gynécologie, mais aussi en médecine générale**
- **Plus de 50 %** des femmes auront un épisode de mycose vaginale ou une cystite au cours de leur vie
- La vaginose bactérienne et la mycose vaginale sont les **2 infections les plus fréquentes**
- La majorité de ces infections (vaginales et urinaires) est en rapport avec un déséquilibre des microbiotes vaginal, urinaire et/ou intestinal (dysbioses)
- Ces **dysbioses favorisent les récurrences infectieuses** mais aussi **favorisent l'acquisition des IST, les complications en cours de grossesse...**
- Les **traitements anti-infectieux classiques** ont une **efficacité immédiate** mais pas à **long terme avec un risque de récurrence important**
- Ces récurrences d'infections uro-génitales ont **un impact très négatif sur la qualité de vie de la femme**
- La **prise en compte de la dysbiose** est un élément important dans la gestion de ces infections et la prévention des récurrences
- Les **traitements anti-infectieux classiques ne permettent pas de rééquilibrer les microbiotes. Ils peuvent parfois même aggraver la dysbiose**
- **L'adjonction de probiotiques** aux traitements anti-infectieux **est un des moyens de limiter le risque de récurrence**
- Ces **probiotiques doivent être ciblés** en fonction de la dysbiose : vaginale, urinaire ou intestinale
- **La recherche de terrains favorisants** (troubles intestinaux, alimentation déséquilibrée, tabac, hygiène intime inadaptée ...) **doit conduire à mieux orienter le conseil du pharmacien** (conseils hygiéno-diététiques) et la délivrance de probiotiques ciblés.
- **Les cures de probiotiques doivent s'inscrire dans la durée** surtout en cas d'antécédents de nombreuses récurrences infectieuses (pas moins de 3 mois)